

志岐家の家訓（ルール）

1 毎日ご機嫌でいよう

ご機嫌とは？

非常に機嫌の良いさま

好みに合って、気分良く感じられるさま

質問：「今日一日何をしてご機嫌になりますか？」

2 自分自身に貢献しよう

貢献とは？

ある物事や社会のために役立つように尽力すること

質問：「今日は自分にどんな貢献をしますか？」

3 自分に正直・素直でいよう

正直とは？

正しくて、うそや偽りのないこと、そのさま

素直とは？

ありのまま、飾り気のないさま

性質・態度などが、穏やかでひねけていないさま

質問：「今日は自分とどんな対話をしますか？」